

LBRIS

We know
books

Mihăiță Toma

**Apa,
miracolul vieții
Terapii interne cu apă**

Ediția a 4-a, revizuită și adăugită



Editura Dharana
București
2018

Cuprins

MULȚUMIRI.....	5
CUVÂNT ÎNAINTE	9
Capitolul 1	
APA, MIRACOLUL VIETII	16
Capitolul 2	
CALITĂȚILE ȘI PARAMETRII APEI.....	26
2.1. Indicele acido-bazic - pH	32
2.2. Potențialul de oxidoreducere (POR)	33
2.3. Tensiunea superficială (TS)	34
2.4. Conductibilitatea electrică sau rezistența apei	35
Capitolul 3	
FORMELE APEI	36
3.1. APE NATURALE.....	36
3.1.1. APA DE PLOAIE	36
3.1.2. LAPOVIȚA	36
3.1.3. APA DE SUPRAFAȚĂ	37
3.1.4. APA DE IZVOR	37
3.1.5. APA MINERALĂ.....	38
3.1.6. APA DE FÂNTÂNĂ	38
3.1.7. APA PLATĂ	39
3.2. APE TRATATE	40
3.2.1. APA DE ROBINET	40
3.2.2. APA DISTILATĂ.....	46
3.2.3. APA FILTRATĂ PRIN OSMOZA INVERSĂ	47
3.2.4. APA FIARTĂ	48

3.2.5. APA ALCALINĂ	49
3.2.6. APA ACIDĂ	51
3.2.7. APA PI	52
3.2.8. APA HEXAGONALĂ.....	56
3.2.9. APA SĂRĂCITĂ ÎN DEUTERIU.....	59
3.2.10. APA CU ARGINT COLOIDAL.....	62
3.2.11. APA CU AUR COLOIDAL	75
3.2.12. APA CU PLATINĂ COLOIDALĂ.....	77
3.2.13. APA CU SHUNGIT	79

Capitolul 4

ECHILIBRUL ACIDO-BAZIC.

ROLUL CALCIULUI ÎN ORGANISM	83
Importanța calciului.....	87

Capitolul 5

HIDRATARE ȘI DESHIDRATARE.....	90
--------------------------------	----

Capitolul 6

ALIMENTE ALCALINIZANTE ȘI ALIMENTE

ACIDIFIANTE.....	97
PIRAMIDA ALIMENTELOR.....	98

6.1. ALIMENTELE CARE DUC LA APARIȚIA

UNUI MEDIU PUTERNIC ALCALIN – pH = 8,5 – 9

.....	101
-------	-----

6.2. ALIMENTE MODERAT ALCALINE.....	101
-------------------------------------	-----

6.3. ALIMENTE UȘOR ALCALINE, pH neutru	102
--	-----

6.4. ALIMENTE PUTERNIC ACIDE

pH = 5,0 -5,5	102
---------------------	-----

6.5. ALIMENTELE MODERAT ACIDE

pH= 6,0 - 6,5	102
---------------------	-----

6.6. ALIMENTE UȘOR ACIDE cu pH

neutru 7,0.....	103
-----------------	-----

Capitolul 7

APA – PUNTEA ÎNTRE CER ȘI PĂMÂNT	104
7.1. MEMORIA APEI.....	104
7.2. APA – COMPONENTĂ A SISTEMULUI DE LASERI BIOLOGICI	111
7.3. APA – OGLINDA SUFLETULUI	117
7.4. APE INFORMATE ȘI STRUCTURATE....	128
7.4.1. APA INFORMATĂ PRIN BIOREZONANȚĂ.....	128
7.4.2. APA TAHIONIZATĂ.....	129
7.4.3. IZVOARE TĂMĂDUITOARE	134

Capitolul 8

APA – FIINȚĂ VIE. APA ȘI CORPUL EMOȚIONAL	139
8.1. APA – FIINȚĂ VIE	139
8.2. APA ȘI CORPUL EMOȚIONAL.....	146

Capitolul 9

SISTEME DE FILTRARE ȘI TRATARE A APEI PENTRU UZ FAMILIAL	150
9.1. Filtrul MULTISTADIC.....	152
9.2. Filtrul SANTEVIA.....	155
9.3. Activatorul de apă AQUARION	156
9.4. Optimizatorul de apă PI – MAG	159
9.5. DISPOZITIVUL GAV (Generatorul de apă vie)	160
9.6. IONIZATOARE DE LA FIRMA JAPONEZĂ ENAGIC.....	162
9.6.1. IONIZATORUL LEVELUK SD501	162
9.6.2. LEVELUK K8.....	164
9.6.3. LEVELUK R (MICUL ENAGIC)	165
9.6.4. LEVELUK JRIL.....	166
9.7. IONIZATORUL PURE PRO JA 703	166

9.8 FILTRUL FREEWAYS cu 8 straturi de filtrare.	168
9.9. PAHARE ȘI CARAFE TC	171
9.10. FILTRUL DOULTON	174
9.11. ANESPA – Activator de ioni minerali pentru apa de duș și baie.....	175
Capitolul 10	178
TERAPII CU APĂ	178
10.1. CURA INTERNĂ CU 4 PAHARE/ZI.....	178
Boli ce pot fi tratate cu apă.....	180
10.2. CURA CU APĂ – VARIANTA CHINEZEASCĂ	181
10.3. CURA CU APĂ SĂRĂCITĂ ÎN DEUTERIU	183
10.4. CURA CU APĂ CU ARGINT COLOIDAL ...	185
10.5. CURA CU APĂ CU SHUNGIT	189
10.6. CURA CU APĂ KANGEN	191
Capitolul 11	
RECOMANDĂRI DE FINAL	195
BIBLIOGRAFIE	199

Capitolul 1

APA, MIRACOLUL VIEȚII

Motto :

*Iisus, în Evanghelia după Toma:
„Dacă nu vă veți cunoaște pe voi, veți
trăi în sărăcie”*

APA este o substanță miraculoasă. Unirea enigmaticului atom de oxigen cu atomul de hidrogen reprezintă secretul esențial al Macrocosmosului. În urma acestei uniri a apărut marele laborator de producere și reproducere a vieții: H₂O. Apa primește energie și informație din univers și o transmite în organismul uman.

Apa este matricea vieții, creată de Dumnezeu înaintea luminii. Așa cum se spune în Geneză (1.2): „Pământul era pustiu și gol; peste fața adâncului de ape era întuneric și Duhul lui Dumnezeu se mișca pe deasupra apelor”

Apoi în Geneza (1.5) este scris: „Dumnezeu a numit lumina zi, iar întunericul l-a numit noapte. Astfel a fost o seara, apoi a fost o dimineață; aceasta a fost ziua întâi.”

Și Apostolul Petru în a doua Epistolă Sobornicească spune: „Căci înadins se fac că nu știu că odinioară erau ceruri și un pământ scos prin cuvântul lui Dumnezeu din apă și cu ajutorul apei”

Este singura substanță de pe Pământ ce are 4 faze : solidă, lichidă, gazoasă și cristal lichid. Această stare deosebită de cristal lichid, în care se găsește apa în celule, este cea care permite primirea și circulația Luminii și a Informației în trupul nostru fizic. Apa este cel mai bun solvent de pe Pământ. Este flamabilă (arde). Benzina uscată (fără apă) nu arde !! Apa adevărată, pură, este cea care ne dă PUTERE. Fără APĂ nu ar exista VIAȚĂ PE TERRA. APA este deci cea mai mare bogăție a UMANITĂȚII.

Suprafața acoperită de apă a planetei este de 510 milioane km² = 70,8% din suprafața totală. Conform datelor Conferinței Națiunilor Unite asupra resurselor de apă de la Mar del Plata din 1977, volumul total al apei existente pe pământ este de 1400 milioane km³ din care volumul apei dulci este 37,8 milioane km³ adică 2,7% din cantitatea totală de apă. Din aceasta numai 0,46% poate fi utilizată direct, restul de 99,54% se sustrage utilizării directe de către oameni deoarece este reprezentată de:

- ghețari și calote glaciare – 77,2%
- apa din lacuri și mlaștini – 0,35%
- apele subterane și umiditatea solului –

22,41%

- cursuri de apă – 0,01%
- vapori de apă din atmosferă – 0,04%

În total, apa dulce care poate fi folosită este numai 0,009% din întreaga cantitate de apă de pe Pământ!!

Problema apei va deveni în acest secol XXI o problemă capitală, mai importantă decât cea a combustibililor fosili (țiței, gaze), de calitatea și cantitatea acestora depinzând continuarea vieții pe pământ.

În procesul complex al vieții pe pământ nu degeaba apa sărată din mări și oceane are o pondere așa de mare în volumul total al apei. Mările și oceanele au un rol capital în menținerea echilibrului compoziției atmosferei pământului deoarece algele și fitoplanctonul extrag CO₂, bioxidul de carbon din apele de suprafață și degajă O₂ în atmosferă. Dacă viața în ocean nu ar mai exista, cantitatea de CO₂ din atmosferă s-ar tripla față de cea actuală!! Din cele peste 90 de elemente care se află pe pământ, 62 le găsim și în ape. Clorura de sodiu, adică sarea obișnuită, reprezintă 75% din cantitatea totală de minerale din oceane adică 40 mii de trilioane de tone, sarea fiind și ea o substanță indispensabilă vieții.

Apa este un material de bază al celulelor vii, deoarece în interiorul membranei celulare plutesc componentele celulelor – nucleul, mitocondriile, enzimele etc. Matricea intercelulară este și ea în cea mai mare măsură compusă

din apă. Din acest punct de vedere cele mai „fluide” părți ale organismului sunt sângele și limfa.

Aceste fluide pot dizolva și transporta diferitele substanțe din organism datorită asimetriei și constituției bipolare a moleculelor de apă. Volumul total al apei corpului poate fi împărțit în trei compartimente: intracelular, transcelular, extracelular.

Apa intracelulară este reprezentată de volumul de lichid conținut de protoplasma celulară, și este 40% din greutatea totală a corpului..

Apa transcelulară este formată din mai multe volume mici de lichid, conținute în canalele glandelor exocrine, sistemul tubilor colectori ai rinichilor, umoarea apoasă a ochilor, endolimfa utriculară, lichidul cefalorahidian și lichidele din arborele traheo bronșic și tractul gastrointestinal (aceste lichide reprezintă 1% din greutatea totală a corpului).

Apa extracelulară constă din apa plasmei, lichidul interstițial, limfă și faza extracelulară a țesutului conjunctiv dens și al oaselor și este 20% din greutatea totală a organismului.

Apa este compusă din oxigen, element din grupa a șasea a tabelului lui Mendeleev, și hidrogen, cel mai mic element chimic.

Molecula de apă are formă de V iar tipul de moleculă este AX₂E₂, ceea ce înseamnă că la atomul central de

oxigen sunt conectate 2 legături de hidrogen și două perechi de electroni. În ceea ce privește structura electronică a oxigenului ($1s^2 2s^2 2p^4$) doi din cei șase electroni de pe stratul de valențe formează o legătură cu fiecare atom de hidrogen, în timp ce cei patru electroni rămași formează două perechi nelegate de electroni. Cele două perechi nelegate formează la rândul lor două căi moleculare. Structura moleculei de apă este de tetraedru perfect (unghi de legătură de $109,5^\circ$) în cazul apei 4 „obiecte” sunt conectate atomului central dar acestea nu sunt identice. Cele 2 perechi de electroni nelegați (datorită încărcăturii negative) se resping una pe alta, pretinzând un spațiu mai larg. Polaritatea legăturilor de apă rezultă din doi factori:

- a) diferența dintre electronegativitatea oxigenului și hidrogenului;
- b) forma de V a moleculei.

Astfel, oxigenul atrage mai mult electronii din legătură decât hidrogenul, iar dacă molecula ar fi dreaptă, cele două efecte direcționate unul spre altul s-ar elimina reciproc. În mod similar, schimbul de încărcătură în cele două legături O-H, atribuie o anumită sarcină (polaritate) și moleculei în sine. Distanța legăturilor covalente polarizate dintre atomi este de $0,96 \times 10^{-10} \text{m}$. Datorită caracterului asimetric bipolar al moleculei de apă, aceasta are un capăt pozitiv și unul negativ. Ca rezultat, componentele ionice sunt foarte bine dizolvate (exemplu Na Cl), o mulțime de

substanțe sunt disociate în molecula de apă. Apa dizolvă orice substanță care poate să facă parte din legătura de hidrogen.

Densitatea apei este maximă la 4°C, iar la 20°C este de 998,2 kg/m³. În procesul de îngheț al apei se formează o structură tetraedrică cu ajutorul legăturilor de hidrogen, utilizarea spațiului fiind oarecum îngreunată, deoarece există multe goluri și cavități. Din această cauză densitatea gheții este mai mică decât a apei, iar volumul mai mare cu aproximativ 9%. De aceea gheața plutește pe apă. În starea de vapori moleculele sunt singure. În starea lichidă apar grupuri de molecule – 6 sau 12 sau 18. Explicația fenomenului o găsim în polaritatea moleculei de apă.

În ultimi 20 de ani s-a descoperit că apa poate exista și într-o a patra stare numită starea de cristal lichid între 0 - 60° C, aceasta fiind forma structurală ce caracterizează mările și oceanele și fiecare ființă vie. În această stare apa posedă o încărcătură magnetică specială care este baza comunicării moleculare și parte a complexului „ fosfat – apă - oxigen legat” ce explică Biofotonica - teoria laserilor biologici. Acest complex în care este prezentă apa structurată sub formă de cristal lichid, este cel care asigură circulația LUMINII (a biofotonilor) în organism, în special noaptea, așa cum vom vedea într-un capitol viitor. Apa existentă în corpul uman acționează ca o moleculă bipolară care înconjoară fiecare anion și cation cu o ma-

trice structurală unică rezultând așa numiții „clusteri”(grupuri) de molecule de apă, care ocupă un spațiu mult mai mare decât particulele dizolvate propriu-zis. Clusterii au o frecvență proprie de rezonanță.

Dacă se acționează asupra organismului, adică asupra apei din organism, adică asupra clusterilor, cu o frecvență potrivită, clusterii pot fi descompuși și substanțele dăunătoare pot fi eliminate din corp. Este interesant faptul că acești clusteri de apă rezistă chiar dacă particulele în jurul cărora sunt construiți au fost dizolvate. Apa devine un fel de purtător de informație. Memorarea substanțelor dizolvate are un rol esențial, printre altele a dezvoltării alergiei. Nu este deci suficientă îndepărtarea alergiei în sine din corp, ci informațiile din jurul ei trebuie de asemenea „șterse”. Acest lucru se poate realiza cu ajutorul terapiei prin biorezonanță. Perturbarea electronilor, adică poziționarea lor în corp, este esența fiecărei terapii, în timpul căreia ordinea și așezarea moleculelor finalizează condiția patologică sau non patologică (boală sau sănătate).

Cercetătorii au stabilit că apa reprezintă aproximativ 70% din corpul uman, iar:

- la 7 săptămâni embrionul este 95% apă;
- bebelușul de 7 săptămâni este 75- 80 % apă;
- adultul are 70 – 75 % apă;
- vârstnicul 50 – 60 % apă;

- bătrânul de 81 de ani are 49,8% apă
- creierul are 85% apă;
- ficatul are 80% apă;
- sângele are 83% apă.

Între 35 - 42°C structura e instabilă (apă lichidă +cristal lichid) și atunci se produc reacțiile biochimice care generează și întrețin viața. Și asta la o temperatură de 37°C și o presiune de 1 atmosferă !! Pentru a reproduce în laborator aceleași reacții care au loc în celulă și în corp la 37°C și la $p = 1 \text{ atm}$, este nevoie de sute de grade și sute de atmosfere !!!

Iată de ce APA este parte esențială a marelui MISTER al VIEȚII !

În organismul uman apa are următoarele funcții:

1. Reglează temperatura corpului;
2. Asigură sănătatea pielii;
3. Este un lubrifiant natural pentru articulații;
4. Ajută la absorbția nutrienților;
5. Transportă nutrienții în interiorul organismului;
6. Îndepărtează toxinele din organism;
7. Ajută la digestie și la toate reacțiile chimice;
8. Este esențială pentru circulația și flexibilitatea vaselor sanguine;
9. Umidifică aerul pe care îl respirăm;
10. Creează un strat de protecție în jurul organelor

vitale;

11. Reglează nivelul electronilor și protonilor din celule;

12. Ne protejează împotriva radiațiilor cosmice și a altor tipuri de radiații;

13. Este principalul purtător de Informație și Lumină în organismul uman.

Ce face omenirea pentru a îngriji această bogăție extraordinară fără de care viața așa cum o cunoaștem nu ar putea exista?

Ce să facă ?

Deversează în apele planetei anual 250 milioane de tone de contaminanți din care 10 milioane tone de petrol !

Aruncă în mare deșeurile radioactive rezultate din industria nucleară, în oceane strângându-se până în prezent peste 90 de mii de containere cu deșeuri radioactive.

Aruncă tot ce nu îi mai trebuie în ape, numărul poluanților ridicându-se la peste 80 de mii!!

Partea civilizată a omenirii face risipă de apă, deși pe glob există peste 1 miliard de oameni care nu au acces la apa potabilă și zilnic mor 4.000 copii din cauza calității sau lipsei apei, în total 5 milioane persoane pe an, de 10 ori mai mult decât în diversele războaie.

Mai mult, în special în partea aceasta civilizată a omenirii, se cresc păsări și animale pentru carne de consum, în sistem intensiv, pentru care se consumă cantități

imense de apă și care constituie o sursă de poluare a apelor extrem de serioasă. Pentru că pe Glob se cresc anual peste 13 miliarde de găini, 1 miliard de porci, 1,4 miliarde de bovine și 1,8 miliarde de oi, care prin dejecțiile lor poluează apele mai mult decât toată industria și canalele de evacuare a reziduurilor din orașe la un loc!! (conform raportului World Watch Institute 2008).

Este neapărat necesar să devenim cu toții mai responsabili față de APA planetei, să o RESPECTĂM și s-o IUBIM!

Dacă vrem ca VIAȚA să continue pe TERRA!

În următorul capitol vom vedea cum ar trebui să fie apa pe care o bem și folosim, pentru a ne aduce sănătate.